

# Exclusieve Power Vrouwen Expeditie

Slovenie Triglav National Park – 4-daagse - donderdag 18 juni t/m zondag 21 juni 2020



Overwin jezelf, leer pieken en dalen overwinnen en je wordt een sterkere vrouw. Voor je het weet sta je bovenop die berg. Hijgend, zwetend en met een opgeheven hoofd. Voldaan kijk je uit over een prachtig landschap vanuit de berghut. Wauw, je hebt jezelf overtroffen!

**“BEZINNING, OVERWINNING, OVERWELDIGEND, RUST, SAMENWERKEN EN NIEUWE INZICHTEN”**



Dit is naast een prachtige reis, ook een stap om je eigen doel na te streven. Met welk persoonlijk doel wil jij de bergen in? Wat wil je bereiken? Een concreet doel zorgt voor meer motivatie. Hierdoor bereik je sneller resultaat. Een doel kan bijvoorbeeld zijn: kiezen voor jezelf, me-time, loslaten, vertrouwen, door kleine stapjes uiteindelijk een groot doel bereiken. Hoe gaaf is dat! Een reis om nooit meer te vergeten met gelijkgestemde, vrouwen. Kan jouw conditie een boost gebruiken voor de start van deze bijzondere reis? Ook hier helpen we je graag mee.

**BEKIJK HIER EEN SFEERIMPRESSIE VAN DE EXPEDITIE**

**ZIE HIER HET VERHAAL VAN DE ORGANISATOR JONAS**

Klik hier :-)

Klik hier :-)

*“Change is only possible through movement”*

## AANMELDEN?

Aanmelden kan via [info@fortevital.nl](mailto:info@fortevital.nl) of 0629288157

Deze reis is geschikt voor mensen die kennis willen maken met een huttentocht. Weinig tot geen ervaring hebben met wandelen in de bergen. De eerste dag loop je ongeveer 4 uur en de overige twee dagen ongeveer 8 tot 12 uur.

Deze expeditie is in nauwe samenwerking met:

Marieke Ringrose-Blijleven ([Coachpraktijk Blij Leven](#)) & Danielle van Gurp ([BBB Health Boutique Haarlem](#))

**VOOR MEER INFORMATIE OF OM JE AAN TE MELDEN**

T 06 292 88 157 E [info@fortevital.nl](mailto:info@fortevital.nl)

[www.ForteVital.nl](http://www.ForteVital.nl) en [www.KrachtigLijfSuccesvolBedrijf.nl](http://www.KrachtigLijfSuccesvolBedrijf.nl)

**bbb**  
health boutique  
haarlem

**Blij**  
Leven  
Coachpraktijk voor jongeren

# Are you ready for a change?



## HET PROGRAMMA:

- Informatieavond 12-03, 19:30-21:00 uur bij Soellaart, Haarlem.
- Gezamenlijke (test) wandel dag/ kennismaking , zondag 3 mei 10:00 - 15:00.
- Shopochtend Soellaart de outdoor specialist in Haarlem met advies en 15% korting, datum volgt.
- Briefing expeditie, 14 mei 20:00-21:00 uur locatie Soellaart (verplicht voor deelnemers).
- Expeditie donderdagochtend 18 juni t/m zondagochtend 21 juni 2020.
- Nazit/ reflectie /foto filmavond najaar, datum volgt.

## 4-DAAGSE HIKE VOLLEDIG VERZORGD, INCLUSIEF:

- Pick up op het vliegveld en vervoerskosten.
- Verblijfkosten (3 overnachtingen + eten).
- Personeel (minimaal 2 expeditieleiders/trainers, videograaf en fotograaf).
- Materiaal (EHBO, kookmateriaal, etc.).
- Een prachtig persoonlijk fotoalbum ter waarde van €175,-.
- Een mooie compilatievideo van de expeditie.
- Bonus: lidmaatschap van de NKBV + reisverzekering (t.w.v.€86,-) i.v.m. de zeer goede buitensportdekking.

## EXCLUSIEF:

- Drankjes, douchmuntjes en (flessen) drinkwater in hutten.
- Reiskosten:
  - o Vlucht +/- €100,- à €350,-.
  - o Met de auto is het +/- 1200 km heen en terug.
- Aanvullende persoonlijke spullen die op **de paklijst** staan.

## INVESTERING:

€1.650,- per persoon. Indien gewenst kan de investering op de zaak gezet worden. Neem contact op voor deze voorwaarden. **Early bird aanbieding; bij een aanbetaling van 30% voor 1 maart 2020 betaal je slechts €1550 en ontvang je een waardebon t.w.v. €50,- van de outdoor winkel Soellaart in Haarlem en een Icebreakershirt t.w.v. €75,- met ons logo er op.**

De groepsgrootte is 8 tot maximaal 12 deelnemers. Let op vol is vol. Deze trip wordt 1 x per jaar georganiseerd.

## BEKIJK HIER DE TESTIMONIALS VAN ANDERE POWER VROUWEN

KLIK OP DE FOTO VOOR DE VIDEO



LAURA BABELIOWSKY



DIANA VAN DER LUBBE



MONIQUE LEENEN



### JONAS FÖLLMI - INITIATOR EN EIGENAAR FORTEVITAL

"Ik geloof dat kracht en vitaliteit de basis is van echt gelukkig zijn. Door te investeren in jouw gezondheid kun je namelijk beter zorgen voor jouw omgeving (relatie, gezin, werk en hobby's). Mijn drie grootste passies zijn bewegen, reizen en het begeleiden van mensen met hun fysieke en mentale uitdaging naar meer kracht en energie. **Bekijk (klik) hier het manifest van Jonas**

### EIGENARESSE VAN BBB HEALTHBOUTIQUE HAARLEM - DANIELLE VAN GURP

De missie van Danielle van Gulp, is iedere dag iemand de mooiste versie van zichzelf laten zijn. "Ik geloof erin dat je door in beweging te komen groeit. Niet alleen fysiek, ook je mentale en emotionele gezondheid gaan vooruit. En daar dames in mogen begeleiden is het mooiste dat er is!"



### MARIEKE RINGROSE - BLIJLEVEN - COACHPRAKTIJK BLIJLEVEN

Vanuit een persoonlijke drive om het verschil te maken in het leven van pubers (en hun ouders), begeleid ik ze als motivatiespecialist zelf hun doelen te bepalen. Om ze vervolgens te helpen de route daar naar toe te vinden. Daarnaast is het vaak een grote uitdaging voor moeders/vrouwen om wat meer los te laten, wat afstand te nemen en erop vertrouwen dat de rest van het gezin zich wel redt. Durf jij je gezin/partner dit vertrouwen te geven en eindelijk eens echt tijd voor jezelf te maken? Ga dan met ons mee!

INTERESSE IN HET PROGRAMMA

T 06 292 88 157 E [info@fortevital.nl](mailto:info@fortevital.nl)

Forte Vital